

# CHE COLPO!

**Un duro colpo!** Incasso. Devo elaborare, pensarci, capire, riprendermi. Poi reagirò. Prima però ho bisogno di tempo solo per me.

**Le mie relazioni** si basano sul terreno oggi abbastanza solido delle mie emozioni, dei miei pensieri, delle mie esperienze, dei miei dubbi da chiarire, delle mie sicurezze relative.

Reagisco, so reagire, certo. Ma la mia **resilienza** vuole tempo, non è una fuga dal dolore, dagli errori, dai colpi che ricevo, dalla consapevolezza di quelli che do; continua a crescere perché la nutro e la curo; non è mai stata istantanea. Quanti **supereroi** da tastiera (una volta erano di carta) dei quali non riesco a fidarmi...